

献血にはどんな種類があるの？

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。献血には大きく2種類の方法があります。

全血献血 血液中のすべての成分を献血する方法です。採血していただく血液の量が違います。

成分献血 血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。身体への負担も軽く、多くの血漿や血小板を献血していただける特徴があります。

輸血を受ける患者さんへの安全性をより向上させるために、献血基準を満たした方には400mL献血、成分献血のご協力をお願いしています。

献血方法別の採血基準

年齢	全血献血		成分献血	
	400mL献血	200mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
年齢	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳	16歳～69歳	18歳～69歳	男性18歳～69歳 女性18歳～54歳
体重	男女とも50kg以上 男性45kg以上・女性40kg以上			
血圧	最高血圧 90mmHg以上 180mmHg未満	最低血圧 50mmHg以上 110mmHg未満		
脈拍	40回/分以上100回/分以下			
体温	37.5℃未満			
年間献血回数	男性3回以内 女性2回以内	男性6回以内 女性4回以内	血小板成分献血1回を 2回分に換算して血漿成分献血と 合計で24回以内	
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性 800mL以内		※2018年4月から献血における 1年間の算定方法が52週(364日) に変更となりました	

献血の間隔

今回の献血	400mL献血	200mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
400mL献血	男性12週間後 女性16週間後 の同じ曜日 から献血 できます。	男女とも4週間 後の同じ曜日 から献血 できます。	男女とも2週間後 の同じ曜日 から献血 できます。	
200mL献血				
血漿成分献血	男女とも8週間 後の同じ曜日 から献血 できます。			
血小板成分献血	男女とも8週間 後の同じ曜日 から献血 できます。			

ミント神戸15献血ルーム ☎0120-150-072

受付時間
全血献血 10:00～13:00
14:00～18:00
土・日・祝 10:00～18:00
成分献血 10:00～13:00
14:00～17:30
(休業日) 年末年始
神戸市中央区雲井通1-1(ミント神戸15F)

三宮センタープラザ献血ルーム ☎0120-707-815

受付時間
全血献血 11:00～13:00
14:00～18:30
400mL献血のご協力をお願いします。
(休業日) 年末年始
神戸市中央区三宮町2-11(センタープラザ3F)

新長田鉄人前献血ルーム ☎0120-790-028

受付時間
全血献血 10:00～13:00
14:00～17:30
成分献血 10:00～13:00
14:00～16:50
(休業日) 金曜日、年末年始
神戸市長田区若宮5-2-1(アスタカフェーザ81F)

にしきた献血ルーム ☎0120-005-201

受付時間
全血献血 10:00～13:00
14:00～17:30
成分献血 10:00～13:00
14:00～17:00
(休業日) 年末年始
西宮市北口町1番1号(アクト西宮 西館2階)

明石運転免許試験場献血ルーム ☎0120-078-192

受付時間
全血献血 9:00～12:45
13:45～16:30
成分献血 9:00～12:45
13:45～16:00
(休業日) 土曜日、祝日、年末年始
明石市北朝陽丘2-13(明石運転免許試験場内)

塚口さんさんタウン献血ルーム ☎0120-429-141

受付時間
全血献血 10:00～13:00
14:00～17:30
成分献血 10:00～13:00
14:00～16:50
(休業日) 年末年始
兵庫県明石市2-12-12(さんさんタウン2階)

姫路みゆき献血ルーム ☎0120-160-489

受付時間
全血献血 10:00～12:00
13:00～17:30
成分献血 10:00～12:00
13:00～16:45
(休業日) 年末年始
姫路市駅前町241(フェスタビル北館4F)

献血

私にも
できること
私にしか
できないこと



いま知って欲しい
いのちを救う“献血”のこと

兵庫 献血

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society
兵庫県赤十字血液センター

責任ある献血のお願い

ご自身を証明できるものの提示をお願いしています。

● 問診内容により献血をお断りすることがあります。

- 3日以内に薬を服用、使用した方
※当日服用、使用されても献血をお願いできる場合があります。詳しくはお問合せください。
- 1年以内に予防接種を受けた方
※接種後24時間経過していれば献血をお願いできる場合があります。(インフルエンザ等) 詳しくはお問合せください。
- 海外滞在歴について
(a) 3年以内に外国(ヨーロッパ、米国、カナダを除く)に滞在した方
(b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

● 該当する方は献血をご遠慮いただいております。

- 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯、歯石除去等)を受けた方
- 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- エイズ検査が目的の方
- 6ヵ月以内に下記に該当する方
(a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
(b) 男性どうしの性的接触があった
(c) 麻薬、覚せい剤を使用した
(d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- 今までに下記に該当する方
(a) 輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた
(b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
(c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- 下記のいずれかに該当し、中南米諸国(メキシコを含むがカリブ海諸国は除く)を離れてから6ヵ月以上経過していない方
(a) 中南米諸国で生まれた、または育った
(b) 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
(c) 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある
- ジカウイルス感染症(ジカ熱)と診断され、治療後1ヵ月を経過していない方

上記に該当されない方でも、問診結果や当日の体調等を検診医師が総合的に判断いたします。

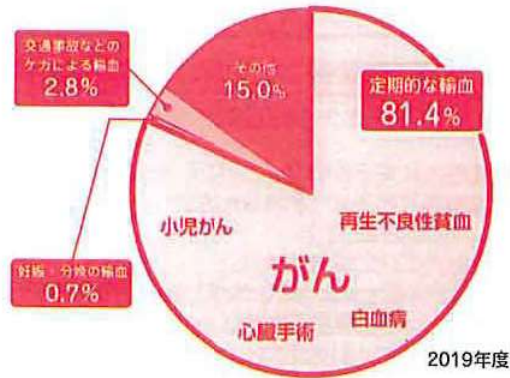
献血についてのお問い合わせ 平日9時～17時
兵庫県赤十字血液センター(代表) ☎078-222-5011
姫路事業所 ☎079-294-5147
豊岡出張所 ☎0796-24-0268

献血ってどうして必要なの？

献血は・・・

輸血は、大量出血の際に多く使われるというイメージがありますが、実際は、病気などの治療の一環として、定期的に輸血を必要とする患者さんへ大部分が使われており、特に、**がん(悪性新生物)**の治療に役立られています。

■ 疾病別輸血状況 ※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100ではございません。



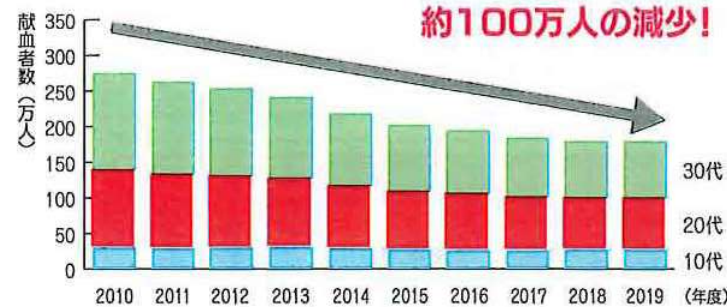
全国で1日あたり・・・

輸血を必要とする患者数：平均約 **3,000人**
 献血の必要ご協力人数：平均約 **13,000人**

■ 献血者の年代別割合



■ 10代～30代の献血者数推移



ありがとう！って いっぱい言わせて

～アンパンマンのエキス～



「献血してくれた人たちにありがとうのきもちを伝えたい」と、小児がんとたたかったある男の子のお母さんが、**兵庫県内の献血ルーム**にメッセージを残されました。その後、テレビなどでも取り上げられ、大きな反響を呼びました。

YouTube ありがとう！っていっぱい言わせて



私の4歳の長男は、小児ガンです。十カ月の闘病生活の末、亡くなってしまいました。その間、皆さまの献血のおかげで安心して治療を受けることが出来ました。本当にありがとうございます。あの子は、輸血されると元気になることを知っていて、“アンパンマンのエキスだ～”とっていました。一時は、毎日のように輸血をさせて頂きました。輸血が必要な時“今足りないので待っていて下さい”と言われ、祈るような想いで輸血されるのを待っていたこともありました。届いたときは、本当に嬉しかったです。

献血していただきました皆さまになんてお礼を言ったらいいのか。ありがとう！ありがとう！医療スタッフと皆さまのおかげで生きながらえることができ、どんなに“ありがとう”と言っても足りません。今でも病院では多くの子供たちが輸血を待っています。これからも献血をお願いします。もちろん私も行きます。子供たちの笑顔が消えませんかようにと祈っています。

by りょうすけ大好きよ

献血の無料会員サイトがあります



新規会員
大募集!

- ポイントが貯まる!
- 全国どこでも献血予約可!
- 会員限定のキャンペーンや特典が...
- 血液検査の結果通知が早い!

献血も
Web予約できる時代へ
～予約献血を推進しています～

献血のご予約をいただくことで、スムーズに受付ができ、さらにWebポイントが貯まります。また、あらかじめご予約の人数を把握することで、輸血の必要な患者さんへ安定して血液をお届けすることができます。

※会員登録が必要です。
 (献血カードをお持ちの方はどなたでもご登録いただけます。)
 ※Webでは献血希望日当日のご予約はできません。
 予約希望日の前日17時までにご予約をお願いいたします。

<ポイント換算>
 20ptが貯まると、オリジナル記念品と交換できます!

	予約したとき	献血したとき
400mL献血	2pt	10pt
200mL献血	2pt	2pt
血漿献血	3pt	4pt
血小漿献血	3pt	4pt

SNSやホームページはこちら



兵庫県
赤十字血液センター
ホームページ

兵庫 献血



Twitter
@hyogo_kenketsu